

BeiK – Das Projekt

Im Projekt der LAGFA "BeiK" können Engagierte Bewegung in den Alltag ihrer Mitmenschen bringen. Dafür bieten ab 2020 qualifizierte Ehrenamtliche verschiedenste Bewegungsangebote für Menschen in Sachsen-Anhalt an, die gesund leben und in einer Gruppe aktiv sein wollen. Das können beispielsweise eine Geh- oder Laufgruppe, ein Treffen zum Fußball, gemeinsames Tanzen oder eine Runde Tischtennis sein.

Alle Angebote sollen frei zugänglich im öffentlichen Raum stattfinden, etwa auf einem Spielplatz, einer Wiese oder einem Bewegungsparcours in der Gemeinde. Die Angebote sind einfach, niedrigschwellig und kostenlos und richten sich ganz nach den Kompetenzen und Bedürfnissen der anleitenden Beiker:innen und der Teilnehmenden. So können wir ermöglichen, dass eventuelle Mitmach-Barrieren abgebaut werden und wirklich jede:r sich traut, mitzumachen.

Alle Interessierten sind angesprochen dazuzukommen. Vor allem richten sich die gesundheits- und bewegungsfördernden Angebote an bisher nicht erreichte Zielgruppen wie Heranwachsende, Alleinerziehende, Ältere sowie Zugewanderte.

Die bewegungsfördernden Angebote werden von ehrenamtlichen BeiKer:innen durchgeführt. Wie sie ihr Bewegungsangebot sicher umsetzen und viele Nachbar:innen zum Mitmachen begeistern, lernen die Ehrenamtlichen in der Fortbildung zur:m BeiKer:in.

Aktuell starten die Fortbildungen in unseren drei ersten Umsetzungsstandorten Bitterfeld-Wolfen, Stendal Stadtsee und Wittenberg West. Die Umsetzung vor Ort übernimmt eine Freiwilligenkoordination, die durch die LAGFA sowie externe Partner geschult wurde.

Sie interessieren sich für BeiK und haben Fragen zur Umsetzung? Sie kennen Menschen, die Lust haben, mitzuwirken? Dann schauen Sie vorbei auf unserer Website. Auf der BeiK-Website finden Sie weiterführende Informationen und Kontakt zu den Ansprechpartner:innen:

www.bewegunginkommune.de

Ein Projekt der:



Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen:



BeiK – Ansprechpersonen

➤ Projektkoordination

LAGFA Sachsen-Anhalt e.V.

Katrin Meurer

Telefon: 0345 – 226 044 40

Email: info@bewegunginkommune.de

➤ Koordination an den Umsetzungsstandorten

Begegnungszentrum Wittenberg West e.V. – Nachbarschaftstreff

Birgit Maßny

Telefon: 03491 – 506 254 0

Email: info@nachbarschaftstreff.net

KinderStärken e.V. – Stadtteilmanagement Stendal-Stadtsee

Carolin Genz

Telefon: 03931 – 218 748 72

Email: stadtteilbuero-stendal@kinderstaerken-ev.de

Jugendclub ´83 e.V.

Stefan Gebhardt

Telefon: 03493 – 929 763 4

Email: gebhardt.stefan@jugendclub83.org

Ein Projekt der:

lagfa
Sachsen Anhalt

Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen:

BARMER

KKH Ein Träger vieler Krankenkassen

ANAPPSCHAFT

HEK
FÜRBEREITETE KRANKENKASSEN

BEIK

IKK

hkk
KRANKENKASSE

ikk gesund

AOK

DAK
Gesundheit

TK

BKK
KRANKENKASSE
MITTE